



FORMATION DE NIVEAU 1

# Piloter l'Intelligence Artificielle par le prompt

(Réf : F2526010)



## Présentation de la formation

---

Une formation courte et très concrète pour piloter l'IA par le prompt et produire des livrables utiles (textes, plans, scripts). En 6 h de classe virtuelle + 3 h d'exercices, vous apprenez les bases de l'IA générative, une méthode simple pour écrire des prompts efficaces et vous pratiquez avec un modèle de langage accessible via navigateur.

Résultat : vous gagnez du temps, améliorez la qualité de vos productions et adoptez des usages responsables (confidentialité, RGPD/AI Act).

## Objectifs de la formation

---

- Comprendre les fondamentaux de l'IA générative (LLM, capacités/limites) et repérer des usages concrets en entreprise.
- Maîtriser un modèle de langage via navigateur et concevoir des prompts clairs, contextualisés et itératifs.
- Pratiquer en ateliers pour transformer un besoin métier en livrables opérationnels rapidement exploitables.
- Adopter des usages responsables en identifiant les risques (biais, confidentialité, données personnelles, droit d'auteur) et en appliquant une check-list RGPD/AI Act.

## Public concerné

---

Cette formation s'adresse aux managers, chefs de projet, formateurs/ingénieurs pédagogiques, fonctions support, équipes opérationnelles, métiers commerce/marketing/communication, ainsi qu'aux personnes en recherche d'emploi souhaitant renforcer leur employabilité.

*Niveau : débutant à intermédiaire, sans prérequis techniques au-delà d'un usage courant du web.*

## Nombre de participant

---

De 4 à 8 maximum

## Format

---

100% en distanciel : classes virtuelles synchrones (visioconférence), exercices guidés asynchrones. Pratique sur modèle de langage via navigateur.

## Durée

---

6 h en synchrone + 3 h en asynchrone :

- Semaine 1 :
  - Jour 1 - Synchrone : 10 h 00 – 12 h 00 (2 h)
  - Jour 2 - Asynchrone : 1 h 30
  - Jour 3 - Synchrone : 1 h
- Semaine 2 :
  - Jour 1 - Synchrone : 10 h 00 – 12 h 00 (2 h)
  - Jour 2 - Asynchrone : 1 h 30
  - Jour 3 - Synchrone : 1 h

## Prochaines dates

---

Le mardi 18 et le jeudi 20 novembre 2025, puis le mardi 25 et le jeudi 27 novembre 2025.

## Programme

---

“Piloter l’Intelligence Artificielle par le prompt” est un parcours court et très concret pour apprendre à transformer vos idées en livrables clairs grâce à des consignes (prompts) simples et structurées.

En 6 h de classes virtuelles (deux cours de 2 h et deux sessions de feedback d’1 h) complétées par 3 h d’exercices à votre rythme, vous découvrez les fondamentaux de l’IA générative, une méthode pas à pas pour écrire de bons prompts et les appliquer sur vos propres cas d’usage.

Nous couvrons aussi les bons réflexes d’un usage responsable (biais, confidentialité, RGPD/AI Act) afin de travailler en confiance ; à l’issue du parcours, chaque participant repart avec des modèles de prompts réutilisables, un livrable métier opérationnel et une mini-chartre d’usage pour déployer l’IA au quotidien.

### **Séquence 1 - Clés de l’IA et premières consignes (2 heures - synchrone)**

- Objectifs : comprendre l’IA générative (modèles de langage), repérer des usages, rédiger 2 premières consignes efficaces.
- Activités : l’IA « en clair » (principes et limites) - démonstration « du besoin au résultat » dans un modèle de langage via navigateur, atelier guidé (méthodes ERA et APE), quiz éclair.
- Livrables : 2 consignes prêtes à l’emploi + 1 mini-livrable (texte/plan/script).

### **Séquence 2 - Exercices guidés** (1 h 30 - asynchrone)

- Objectifs : consolider les gestes de base et gagner en clarté.
- Activités : 3 micro-exercices de reformulation de besoins, tests/itérations, capture des résultats.
- Livrables : consignes versionnées (version 1 → version 2) + notes d'amélioration.

### **Séquence 3 - Atelier de perfectionnement des consignes** (1 heure - synchrone)

- Objectifs : améliorer la qualité et la contextualisation.
- Activités : relectures croisées en binômes, grille rapide (contexte, objectif, critères), cadrage avec la méthode CARE.
- Livrables : consignes version 2 validées + liste d'améliorations.

### **Séquence 4 - Méthode appliquée et cas d'usage** (2 heures - synchrone)

- Objectifs : structurer des consignes robustes et produire un livrable métier.
- Activités : méthodes RACA, TAE, REEA (quand utiliser chacune), choix d'un cas d'usage (ex. RH, commerce, service client, formation), production guidée d'un livrable (texte/plan/script).
- Livrables : brouillon version 1 du livrable + trace des consignes utilisées.

### **Séquence 5 - Consolidation et éthique** (1 h 30 - asynchrone)

- Objectifs : finaliser le livrable et adopter de bons réflexes.
- Activités : amélioration du livrable (version 1 → version 2), liste de contrôle éthique et RGPD/AI Act, quiz court.
- Livrables : livrable version 2.

### **Séquence 6 - Finalisation et plan d'action** (1 heure - synchrone)

- Objectifs : valider la qualité et préparer le déploiement.
- Activités : revue croisée et retours du formateur (grille critériée), bonnes pratiques de mise en œuvre, plan d'action personnel (2 semaines).
- Livrables : livrable final + trousse de consignes réutilisables + plan d'action.

## **Prérequis**

---

- Connaissances de base en bureautique.
- Ordinateur avec webcam et micro.
- Connexion internet stable.
- Configuration : Windows 11, 8 Go RAM, navigateur à jour.

## **Formateur**

---

**Nicolas Gauthier** : Responsable des projets formation EVAVEO, expert en innovation pédagogique, intégration de l'IA et technologies immersives.

## Objectifs pédagogiques

---

À la fin de cette formation, les participants seront capables de :

- Expliquer simplement l'intelligence artificielle générative, ses apports et ses limites, et identifier trois usages pertinents pour leur activité.
- Utiliser un modèle de langage depuis un navigateur pour obtenir des résultats fiables à partir de consignes structurées.
- Concevoir et améliorer des consignes efficaces (méthodes de structuration reconnues) pour transformer un besoin en livrables concrets (texte, plan, script).
- Produire un livrable métier abouti et documenter la démarche (trace des consignes, critères de qualité).
- Adopter des pratiques responsables : vérification des informations, protection des données, respect du RGPD et du règlement européen sur l'IA.
- Planifier un plan d'action sur deux semaines pour déployer les usages dans leur contexte professionnel.

## Méthodes pédagogiques

---

- Apports théoriques interactifs et démonstrations guidées.
- Ateliers pratiques (rédaction de prompts, production de supports).
- Études de cas contextualisées.
- Travail collaboratif (binômes/trinômes).
- Mises en situation et débriefing réflexifs.

## Ressources pédagogiques

---

- Kit prompts et Framework.
- Canevas de conception (modèles de prompts et grille d'analyse).
- Grille d'évaluation des productions IA.
- Guide des bonnes pratiques IA Act/RGPD.
- Plan d'action individuel.
- Supports modifiables.

## Environnement technique

---

- **Outils** : Modèle de langage via navigateur (ex. : ChatGPT ou équivalent).
- **Plateformes de classe virtuelle** : Microsoft Teams (distanciel), Wooclap, Google Drive collaboratif.

## Processus d'évaluation

---

- **Formative** : QCM Wooclap, exercices d'application, auto-évaluations par séquence.
- **Compétences opérationnelles** : grille d'observation en simulation et analyse des livrables.
- **Finale** : plan d'action individuel et retours croisés.

## Lieu de formation

---

En distanciel

## Tarifs

---

450 € HT / 540 € TTC par participant

Pour plus d'informations, rendez-vous sur [www.evalearn.fr](http://www.evalearn.fr)  
Contactez-nous par téléphone : 06 76 97 40 34 ou par mail : [n.gauthier.arrighi@evalearn.fr](mailto:n.gauthier.arrighi@evalearn.fr)

EVALEARN SAS au capital de 1000€ – Siège social 17, Avenue Charles de Gaulle, 69 370 Saint-Didier-au-Mont-d'Or  
N°SIRET 910 424 365 00013 – APE 8559B – [contact@evalearn.fr](mailto:contact@evalearn.fr)

Organisme de formation dont la déclaration d'activité est enregistrée sous le numéro 84692010469 auprès du Préfet de la Région Auvergne-Rhône-Alpes